

1. OBJET

- Eliminer les salissures et la flore transitoire avec le lavage des mains
- Prévenir la transmission manu portée des micro-organismes
- Lorsque la situation est indiquée remplacer le lavage simple des mains par la friction avec une solution hydroalcoolique
- Améliorer l'observance du lavage des mains
- Eliminer la flore transitoire et diminuer la flore résidente

2. DOMAINE D'APPLICATION

- Tout le personnel de l'établissement en fonction de ses activités

3. REFERENCES

- Actualisation des précautions standard, SFHH juin 2017
- Guide pédagogique de l'OMS pour la sécurité des patients. 2015
- Recommandations pour l'hygiène des mains, SFHH, 2009

4. DEFINITIONS / ABREVIATIONS

- Le lavage simple des mains est une opération ayant pour but d'éliminer les salissures et la flore transitoire par une action mécanique en utilisant de l'eau et un savon doux uniquement détergent.
- La flore transitoire (flore de contamination) : c'est l'ensemble des micro-organismes de passage, acquis au contact des personnes, des surfaces ou objets touchés au cours des gestes quotidiens.
- La flore résidente : c'est l'ensemble des microorganismes vivant naturellement sur la couche superficielle de l'épiderme.
- SHA : Solution Hydroalcoolique
- DAOM : Déchets Assimilés aux Ordures Ménagères

5. CONTENU

- Les mains et les avant-bras doivent être dépourvus de bijoux (y compris l'alliance : tout bijou est un support potentiel de germes).
- Les ongles doivent être courts, sans vernis, décoration ou faux ongles,
- La tenue doit être à manches courtes.

5.1 Le lavage simple des mains

5.1.1 Indications

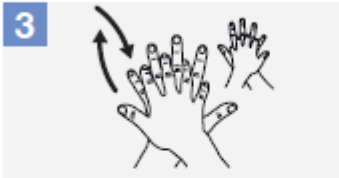
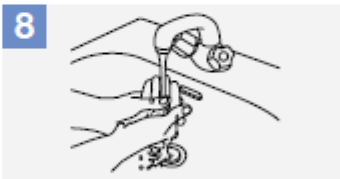
Dans le champ des précautions standard, les seules situations où le lavage simple des mains avec de l'eau et du savon doux reste recommandé sont :

- En cas de contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine
- En cas de mains visiblement souillées (poudre de gants ou autres salissures visibles).
- En cas de précautions complémentaires particulières.

5.1.2 Matériel - Produits

- Savon liquide doux avec distributeur adapté
- Essuie-mains à usage unique avec distributeur adapté
- Poubelle pour les déchets ménagers DAOM (sac noir).

5.1.3 Technique

		
Mouiller les mains abondamment ;	Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;	Paume contre paume par mouvement de rotation ;
		
Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;	Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;	Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;
		
Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;	La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;	Rincer les mains à l'eau ;
		
Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;	Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;	Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.

Durée du savonnage : 15 secondes minimum.

5.2 La désinfection des mains par frictions avec une solution hydroalcoolique

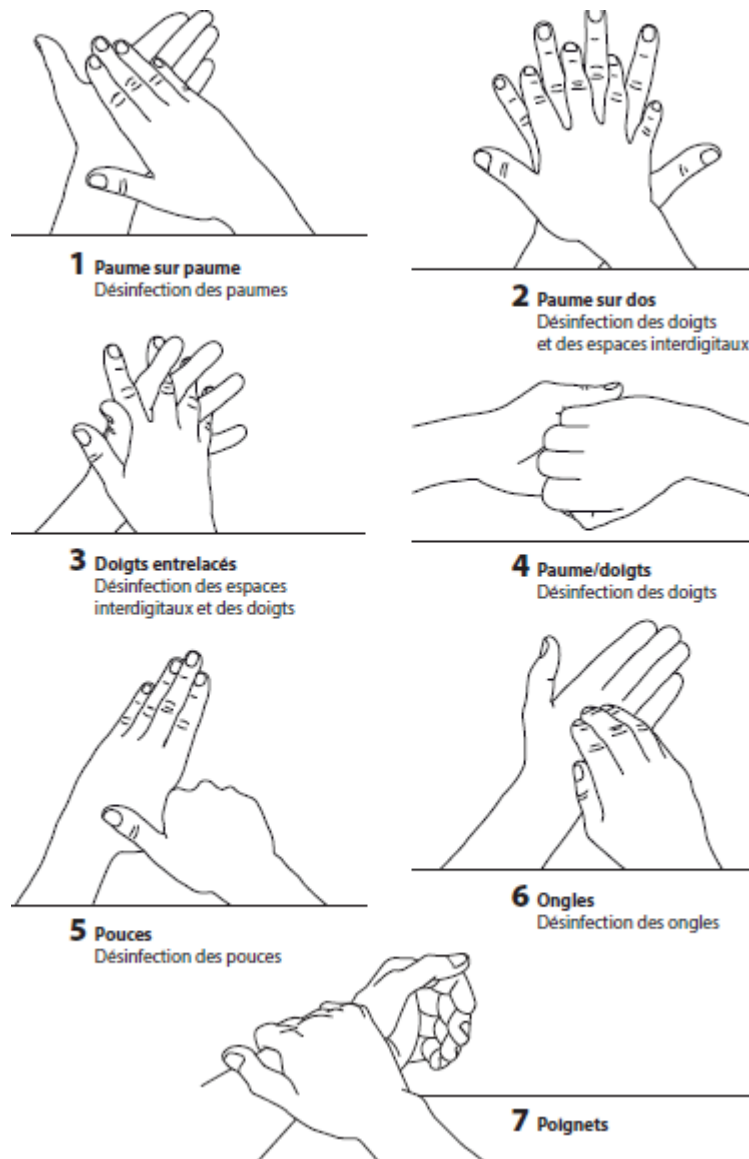
5.2.1 Indications d'une hygiène des mains par friction

- Avant d'enfiler des gants et immédiatement après leur retrait.
- Après tout contact accidentel avec des liquides biologiques (sang, selles, urines,...) : **dans cette situation** la désinfection par friction au SHA doit être précédée d'un lavage au savon doux, avec un temps de séchage assez long entre les 2 afin de ne pas s'abimer les mains.
- La désinfection des mains par friction hydroalcoolique est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible. En cas de main visuellement souillées, procéder à un lavage simple des mains à l'eau et au savon doux.
- En préalable à toute hygiène des mains lors des soins, il est recommandé quel que soit le secteur d'activité d'avoir les avant-bras dégagés, les ongles courts, sans vernis, faux-ongles, ou résine et de ne porter aucun bijou (alliance, bague, bracelet, montre).
- La SHA est à employer pure sur des mains saines, visuellement propres (non souillées par des liquides biologiques d'origine humaine), sèches et non poudrées (éviter l'utilisation de gants poudrés : risque d'allergie).
- La péremption est de **deux mois** : noter la date d'ouverture sur les flacons.

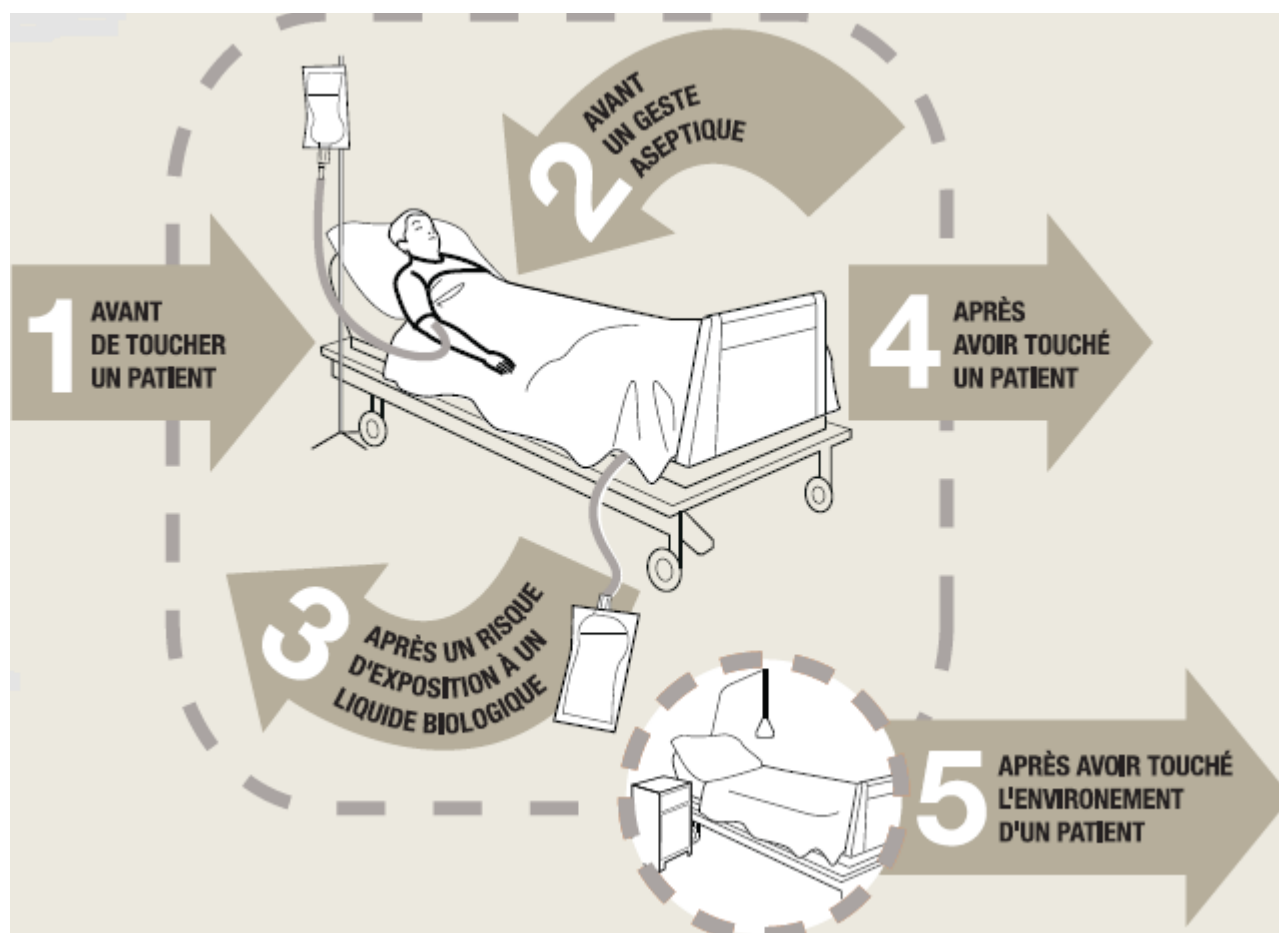
5.2.2 Technique

- Déposer un volume de SHA suffisant pour couvrir la totalité des mains (entre 1,5 à 3 ml) au creux de la main (la dose peut être déposée en 2 fois) et qui permet un temps de friction de minimum 30 secondes.
- Répartir la solution hydroalcoolique jusqu'aux poignets afin d'obtenir une répartition du produit sur les mains.
- Réaliser les 7 étapes suivantes : cf. schéma ci-dessous
 - 1) Paume contre paume : désinfection des paumes
 - 2) Paumes sur dos des mains : désinfection des doigts et des espaces interdigitaux
 - 3) Doigts entrelacés : désinfection des interdigitaux et des doigts
 - 4) Paumes doigts : désinfection des doigts
 - 5) Ponces : désinfection des ponces
 - 6) Ongles : désinfection des ongles
 - 7) Poignets : désinfection des poignets
- Le temps minimum de **friction** est de **30 secondes** : les mains devront être sèches à la fin de ces différentes étapes.
- **Ne pas rincer.**
- **Ne pas essuyer.**

Les différentes étapes du lavage des mains par friction avec une SHA



Les 5 indications de l'hygiène des mains préconisées par l'OMS au cours des soins



	Procédure : Hygiène des mains		
	PRC RI 020 - V2	Page 6 sur 6	